

## VORTRAGSPROGRAMM

Sonntag, 8.3.2020

15:00 Uhr · Presseraum

Sodbrennen / Refluxerkrankung – wirklich ein Leben lang nur Tabletten als Behandlung?

Prof. Dr. med. Thomas Horbach, Chefarzt für Allgemein- und Viszeralchirurgie / Adipositaszentrum, Schön Klinik Nürnberg Fürth

15:00 Uhr · Kleeblatt Campus

Starke Eltern – Starke Kinder® Eine Rückenstärkung damit Erziehung nicht so stresst

Andrea Riedl und Christiane Suchantke, Kinderarche Fürth

15:30 Uhr · Presseraum

Prävention in der Diabetologie

Dr. med. Birgit Beyer, Oberärztin Medizinische Klinik II, Klinikum Fürth

15:30 Uhr · Kleeblatt Campus

Wohnungsanpassung bei Erkrankung an Demenz

Agathe Kopp-Büeler, Freiwilligenzentrum Fürth

16:00 Uhr · Presseraum

Proktologie – minimalinvasive Therapieformen

Prof. Dr. med. Hubert Scheidbach, Chefarzt für Allgemein- und Viszeralchirurgie / Adipositaszentrum, Schön Klinik Nürnberg Fürth

16:00 Uhr · Kleeblatt Campus

„Klinik und dann ...“ Unterstützungs- und Hilfemöglichkeiten nach einem Krankenhausaufenthalt

Jutta Plentinger, Sozialüberleitung, Klinikum Fürth

16:30 Uhr · Presseraum

Demenz – Unterstützungsmöglichkeiten in Fürth

Barbara Ehm, Diakonisches Werk Fürth

16:30 Uhr · Kleeblatt Campus

Wohnen im Alter mit Alltagshilfen und technischer Unterstützung

Ernst Karosser, Gemeinsam eG Sozialgenossenschaft im Lkr. Regensburg

Internationaler Frauentag:

am 08.03. ist Internationaler Frauentag. Alle Angebote zur Frauen- und Mädchengesundheit sind mit diesem Zeichen gekennzeichnet: ♀

## FAHRRADWERKSTATT

Beim Haupteingang  
Samstag, 7.3.2020  
12:00-17:00 Uhr

Bringen Sie Ihr Fahrrad mit! Wir werfen kostenlos einen Blick auf Ihr Rad, damit Sie dieses frühlingsfit machen können. Fahrradwerkstatt der Kinderarche Fürth

## RETTUNGSWAGEN

Durchgehend an beiden Tagen

Ein Rettungswagen des BRK Kreisverband Fürth steht vor dem Haupteingang zum Anschauen und Anfassen

## FREUNDE-SPEED-DATING 60+

Samstag, 7.3.2020  
16:00-18:00 Uhr

AG „Reif für 's Leben“

Anmeldung bis 28.02. bei der fübs unter Tel: 974-1785

## KINDERPROGRAMM

Täglich 14:00-17:00 Uhr

Racker Erlebnispfad  
Tolle Mitmachaktionen vom Kids Klub der SPVGG GREUTHER FÜRTH

## KULINARISCHES

Gesunde, feine und leckere Snacks, warme Gerichte und Getränke  
El Paradiso · Speisenbereich 2. Obergeschoss

## AKTIONSPROGRAMM

Durchgehend an beiden Tagen

5S Gleichgewichtsparcours AOK Mittelfranken

Öl-Check AOK Mittelfranken

Aktionsstand Scan and Win AOK Mittelfranken

Blutdruck- und Blutzuckermessung Fürther Apotheken, Diakonie

Mischen von Gewürzsatz Fürther Apotheken

Test auf Wechselwirkungen von Arzneimitteln Fürther Apotheken

Präsentation technischer Hilfsmittel für das Alter Stadt Fürth, fübs

Alterssimulationsanzug „Gert“ Stadt Fürth, fübs

Stretching vor Muskelaufbau, kurze Sequenzen an Stretchingübungen Kursstudio „Bewegungsmuster“

Beweglichkeits- und Koordinationstests VHS Fürth

Basis Wiederbelebnungsmaßnahmen Fürth drückt 14:00-16:00 Uhr

♀ Informationen zur Verhütung

Schwangerenberatungsstellen Stadt, Landkreis, Diakonie

## AUSSTELLUNGEN

Durchgehend an beiden Tagen

♀ Begehbare Gebärmutter FASD-Netzwerk Nordbayern e.V.

♀ Ausstellung ZERO!: [www.wenn-schwanger-dann-zero.de](http://www.wenn-schwanger-dann-zero.de)  
FASD-Netzwerk Nordbayern e.V.

„Depression erleben“ im Depressionsraum  
Fürther Bündnis gegen Depression e.V.

Ausstellung „LebensBilderReise – Aktiv gegen Depression“  
Landratsamt Fürth in Kooperation mit dem ZPG Bayern

Ausstellung „Selbsthilfe zeigt Gesicht“  
Kiss Nürnberg•Fürth•Erlangen

Fettausstellung AOK Mittelfranken

## WIR SIND DABEI:



Stadt Fürth: Amt für Kinder, Jugendliche und Familie, Erziehungsberatungsstelle, Jugendärztlicher Dienst, KoKi Netzwerk Frühe Kindheit, Schwangerenberatungsstelle, Sportservice

## FÜRTH GESUNDHEITS MESSE

Alles rund um Ihre Gesundheit

Anfahrt und Adresse:

Sportpark Ronhof | Thomas Sommer  
Laubenweg 60 · 90765 Fürth

Buslinie 179: Haltestelle Sportpark Ronhof  
Buslinien 173, 174 und 177: Haltestelle Friedhof Nordeingang

Rikscha Shuttle der UNITED KILTRUNNERS  
von der Haltestelle Friedhof Nordeingang zum Sportpark  
und zurück (gegen eine kleine Spende)

Nicht am Sonntag zwischen 13:00 und 15:00 Uhr

PKW-Parkmöglichkeiten auf dem Stadionparkplatz

Veranstalter:



Kooperationspartner:



Organisationsteam:

Anton Berndl, Eva Göttelein, Gisela Schiller, Christiane Schmidt

V.i.S.d.P.:

Eva Göttelein, Projektagentur Göttelein · Frankenstr. 12 · 90762 Fürth  
Tel: 0911-7565670 · E-Mail: [info@goettlein.de](mailto:info@goettlein.de)

## FÜRTH GESUNDHEITS MESSE

Alles rund um Ihre Gesundheit

Samstag, 7. März 2020

12:00 bis 18:00 Uhr

Einlass: 11:30 Uhr

Sonntag, 8. März 2020

10:00 bis 17:00 Uhr

Einlass: 9:30 Uhr

Sportpark Ronhof | Thomas Sommer

Eintritt frei!

[www.gesundheitsmesse-fuerth.de](http://www.gesundheitsmesse-fuerth.de)

Mit freundlicher Unterstützung von:



# FÜRTH GESUNDHEITS MESSE

Alles rund um  
Ihre Gesundheit



Offizielle Begrüßung  
Samstag, 7.3.2020, um 13:00 Uhr

Liebe Besucherinnen und Besucher,  
zum zweiten Mal findet nun die Gesundheits-  
messe in unserer Kleeblattstadt statt und das

mit wachsendem Zuspruch. Kein Wunder, richtet sich diese kostenlose  
und nicht-kommerzielle Veranstaltung mit ihrer geballten regionalen  
Kompetenz und Vielfalt rund um das Thema Gesundheit doch sowohl  
an die Bürgerinnen und Bürgern als auch die Leistungserbringer in  
diesem Bereich und bringt sie zusammen.

Wir alle wissen: Gesundheit ist das höchste Gut, das wir Menschen  
haben. Doch oftmals achten wir im hektischen Alltag zu wenig auf  
uns. Die Messe im Sportpark Ronhof – Thomas Sommer ist daher die  
perfekte Anlaufstelle, um der eigenen Gesundheit und dem Wohler-  
gehen einmal uneingeschränkte Aufmerksamkeit zu schenken. Das  
umfangreiche Format der Messe beinhaltet sowohl Messestände, ein  
attraktives Aktionsprogramm und ein informatives Fachforum.

Unser Dank gilt an dieser Stelle dem Organisationsteam um Eva  
Göttlein, Gisela Schiller, Christiane Schmidt und Anton Berndl. Allen  
Ausstellern und Besuchern wünschen wir „gesunde“ Erkenntnisse.

Ihr

Dr. Thomas Jung  
Oberbürgermeister

Markus Braun  
Bürgermeister und Sportreferent

## VORTRAGSPROGRAMM

Samstag, 7.3.2020

**12:00 Uhr** · Presseraum

**Stress mit dem Stress?**

Anton Berndl, Dipl. Sozialpädagoge, Sozialberatung

**12:00 Uhr** · Kleeblatt Campus

**Demenzfreundliche Apotheken**

Paul Schmitz, Ronhof-Apotheke

**12:30 Uhr** · Presseraum

**Die moderne Herzmedizin bei älteren Patienten**

PD Dr. med. Harald Rittger, Chefarzt Medizinische Klinik I,  
Klinikum Fürth

**12:30 Uhr** · Kleeblatt Campus

**Ist Ihr Notfallkoffer gepackt?**

**Handeln bevor es zu spät ist – Weiterdenken und Weitergeben**

Klaus Brunner und Petra Detampel, Nachfolgeplanung und  
Stiftergemeinschaft, Sparkasse Fürth

**13:00 Uhr** · Presseraum

**Arzneimittel sicher anwenden**

Manuela Linß, Zentrale Notaufnahme / Studienzentrale, Klinikum Fürth

**13:00 Uhr** · Kleeblatt Campus

**COPD-Therapie jenseits von Medikamenten**

Dr. med. Joachim Zerbst, Oberarzt Medizinische Klinik I, Klinikum Fürth

**13:30 Uhr** · Presseraum

**Ihre Narkose – Zusammen finden wir die beste Lösung für Sie**

Dr. med. Rupert Reiß, Chefarzt für Anästhesie und Intensivmedizin,  
Schön Klinik Nürnberg Fürth

**13:30 Uhr** · Kleeblatt Campus

**Informationen zum Persönlichen Budget**

Jana Schwarzer, Dipl. Sozialpäd. (FH), Persönliches Budget plus e.V.

**14:00 Uhr** · Presseraum

**Rückenschmerzen verstehen und behandeln**

Dr. med. Klaus Schnake, Chefarzt für Wirbelsäulentherapie,  
Schön Klinik Nürnberg Fürth

**14:00 Uhr** · Kleeblatt Campus

**Wohnungsanpassung im Alter und bei körperlichen**

**Beeinträchtigungen**

Agathe Kopp-Büeler, Freiwilligenzentrum Fürth

**14:30 Uhr** · Presseraum

**Aktuelle Behandlungsmöglichkeiten bei Knorpelschäden**

Markus Wohlgefahr, Oberarzt für Orthopädie u. Unfallchirurgie,  
Schön Klinik Nürnberg Fürth

**14:30 Uhr** · Kleeblatt Campus

**Megatrends Operationsroboter und Schlüssellochchirurgie:  
Scienc Fiction oder Wirklichkeit?**

PD Dr. med. Katica Krajinovic, Leiterin Operatives Zentrum für  
Allgemeinchirurgie, Chefarztin für Visceralchirurgie, Klinikum Fürth

**15:00 Uhr** · Presseraum

**Hilfe, mein Rücken ist krumm! Osteoporose, Skoliose und**

**andere Rückenerkrankungen**

Dr. med. Klaus Schnake, Chefarzt für Wirbelsäulentherapie,  
Schön Klinik Nürnberg Fürth

**15:00 Uhr** · Kleeblatt Campus

**Bewegungsfreude trotz Schmerz – Wie geht das?**

**Mitmachworkshop**

Gabriele Langenbuch und Georg Wrubel, Schmerztagesklinik,  
Klinikum Fürth

**15:30 Uhr** · Presseraum

**Operative Behandlung von Schultererkrankungen**

Markus Wohlgefahr, Oberarzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Schön Klinik Nürnberg Fürth

**15:30 Uhr** · Kleeblatt Campus

**Die Charta für die Betreuung Schwerstkranker und Sterbender**

Dr. med. Roland Hanke, Hospizverein Fürth e.V.

**16:00 Uhr** · Presseraum

**Bandscheibenvorfall – Was tun?**

Dr. med. Klaus Schnake, Chefarzt für Wirbelsäulentherapie,  
Schön Klinik Nürnberg Fürth

**16:00 – 18:00 Uhr** · Kleeblatt Campus

**Freunde-Speed-Dating 60+**

Arbeitsgruppe Reif fürs Leben: fübs, Caritasverband Fürth,  
Ev.-luth. Dekanat Fürth

**16:30 Uhr** · Presseraum

**SCHÖN Gewicht verlieren, konservatives Gewichtsreduktions-  
programm (ZEPmax)**

Ernährungsteam, Allgemein- und Viszeralchirurgie / Adipositas-  
zentrum, Schön Klinik Nürnberg Fürth

**17:00 Uhr** · Presseraum

**40 Jahre Endoprothetik im Klinikum Fürth – Aktuelles aus**

**der Hüftendoprothetik**

Dr. med. Ortlieb Freißler, Klinik für Unfallchirurgie und Endoprothetik,  
Klinikum Fürth

## VORTRAGSPROGRAMM

Sonntag, 8.3.2020

**10:00 Uhr** · Presseraum

**40 Jahre Endoprothetik im Klinikum Fürth – Aktuelles aus**

**der Knieendoprothetik**

Dr. med. Norbert Schneider, Ltd. Oberarzt, Klinik für Unfallchirurgie und  
Endoprothetik, Klinikum Fürth

**10:00 Uhr** · Kleeblatt Campus

**♀ Wechseljahre und nun?**

Dragana Viskovic, Apotheke am Stadtwald / Hirsch Apotheke

**10:30 Uhr** · Presseraum

**♀ Wenn werdende Mütter während der Schwangerschaft**

**Alkohol trinken . . .**

FASD Netzwerk Nordbayern

**10:30 Uhr** · Kleeblatt Campus

**Nachsorge im Klinikum Fürth**

Bunter Kreis, Klinikum Fürth

**11:00 Uhr** · Presseraum

**Ihre Narkose – Zusammen finden wir die beste Lösung für Sie**

Dr. med. Robert Freund, Ltd. Oberarzt für Anästhesie und  
Intensivmedizin, Schön Klinik Nürnberg Fürth

**11:00 Uhr** · Kleeblatt Campus

**Schulabsentismus – das Fürther Modell**

Eveline Kraus-Kinsky, Jugendärztlicher Dienst, Stadt Fürth

**11:30 Uhr** · Presseraum

**Darmkrebsvorsorge – Wie geht das?**

PD Dr. med. Steffen Zopf, Oberarzt Medizinische Klinik II, Klinikum Fürth

**11:30 Uhr** · Kleeblatt Campus

**Digitale Gesundheit**

Prof. Dr. med. Christian Maihöfner, Chefarzt Klinik für Neurologie,  
Klinikum Fürth

**12:00 Uhr** · Presseraum

**Adipositas – Krankhaftes Übergewicht**

Prof. Dr. med. Thomas Horbach, Chefarzt für Allgemein- und  
Viszeralchirurgie / Adipositaszentrum, Schön Klinik Nürnberg Fürth

**12:00 Uhr** · Kleeblatt Campus

**Systemsprenger in der Schule**

Eveline Kraus-Kinsky, Jugendärztlicher Dienst, Stadt Fürth

**12:30 Uhr** · Presseraum

**Schneller mobil nach einer Knie- oder Hüftgelenksoperation:**

**Schön Endo Aktiv-Programm**

Dr. med. Jürgen Esper, Chefarzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,  
Schön Klinik Nürnberg Fürth

**12:30 Uhr** · Kleeblatt Campus

**Was tun, um nicht auszubrennen? Bewältigungsstrategien für**

**pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

Gabriela Hügel, Bildungsbüro, Klinikum Fürth

**13:00 Uhr** · Presseraum

**SimA - Selbständig im Alter**

Prof. Dr. Jürgen Zerth, Dr. Christian Heidl,  
Wilhelm Löhe Hochschule Fürth

**13:00 Uhr** · Kleeblatt Campus

**♀ Sprechen wir D´rüber – Inkontinenz (K)ein Tabuthema.**

**Wie Sie Ihren Beckenboden fit bekommen**

Julia Sobek, Frauenklinik - Beckenbodenzentrum, Klinikum Fürth

**13:30 Uhr** · Presseraum

**Chronische Schmerzen – was tun?**

Dr. med. Bianca Röschke, Schmerztagesklinik, Klinikum Fürth

**13:30 Uhr** · Kleeblatt Campus

**„Honig im Kopf“ – Neuigkeiten bei der Bilddiagnostik**

**und Therapie von Demenzen**

Prof. Dr. med. Stephan Kloska, Chefarzt für Neuroradiologie,  
Klinikum Fürth

Dr. med. Peter Neumeier, Chefarzt für Geriatrie, Klinikum Fürth

**14:00 Uhr** · Presseraum

**Informationen zu Patientenverfügung und Vollmacht**

Kathrin Kutzke, Diakonisches Werk Fürth

**14:00 Uhr** · Kleeblatt Campus

**♀ Schminktipp, die Mut geben – Sich schön fühlen trotz Krebs**

**mit Kosmetikseminaren der DKMS LIFE**

Heike Devrient, Zentrumsleitung, Klinikum Fürth

**14:30 Uhr** · Presseraum

**♀ „Mein blaues Licht“: Ein Film zum Thema weibliche Genitalbe-**

**schneidung (FGM) mit Einführung und anschließender Diskussion**

Prof. Dr. jur. Angelika Emmerich-Fritsche, Soroptimist International,  
Club Fürth

**14:30 Uhr** · Kleeblatt Campus

**Prostataarterienembolisation (PAE) zur Behandlung**

**der benignen Prostatahyperplasie**

PD Dr. med. Thomas Bayer, Chefarzt für Radiologie, Klinikum Fürth

